

Umgang mit psychisch Kranken / Gesundheitssystem

Gesundheitssystem:

- gesetzliche Krankenversicherung für jeden, hierfür bezahlt jeder monatliche Beiträge, wird vom Arbeitslohn abgezogen bei Berufstätigkeit
- bei Arbeitslosen wird dies bezahlt, sie können genauso oft zum Arzt wie Berufstätige
- ermöglicht Arztbesuche jederzeit ohne zusätzliche Kosten, Menschen gehen zum Arzt, wenn sie sich krank fühlen
- der Hausarzt für das Allgemeine zuständig überweist weiter an Fachärzte
- Arzt verschreibt Medikamente
- diese holt man in der Apotheke ab
- das deutsche Gesundheitssystem ist hochentwickelt
- Ärzte gut geschult
- Krankenhäuser sauber und gut ausgestattet
- aber sehr orientiert an Medikamenten
- viel Chemie, um Symptome zu bearbeiten, nicht Ursachen
- alternative Medizin häufig teuer und muss selbst bezahlt werden oder wird sparsam verschrieben, z.B. Krankengymnastik, Massagen, Akupunktur usw.
- vieles läuft über Bürokratie, viele Dokumente, viel Papier, viele Fragen, lange Wartezeiten zum Beispiel bei Reha oder Kuren, diese kann man beantragen und muss viele Formulare ausfüllen

Psychotherapie:

- 1x pro Woche
- ein geschulter Therapeut arbeitet Probleme auf
- Gesprächsinhalt bleibt privat
- Psychotherapie verschreibt der Arzt
- die begrenzten Stunden bezahlt Krankenkasse

Krankenhausaufenthalt / Psychiatrie:

- wohnortnah
- Vollversorgung (Unterkunft, Essen, Behandlung)
- Selbsteinweisung durch Arzt oder Fremdeinweisung, bei Eigen- und Fremdgefährdung
Zwang, durch Gericht, Polizei... Person wird weggeschlossen

Allgemeines:

- Krankschreibung ist bis zu 1,5 Jahre möglich
- in dieser Zeit bekommt der Angestellte einen Teil des Gehalts (70%) von der Krankenkasse und dem Arbeitgeber
- der Arzt schreibt immer nur wochenweise krank
- nach den 1,5 Jahren bekommt man kein Krankengeld mehr, sondern Arbeitslosengeld, darum muss man sich aber selbst kümmern
- kann man nicht mehr Arbeiten kann man eine Erwerbsminderungsrente beantragen, das prüft ein Gericht
- oder man muss mit den Fähigkeiten, die man noch hat, arbeiten
- Menschen, die bevor sie krank wurden nicht gearbeitet haben, haben andere Regelungen, darum kümmert sich das Jobcenter

Berufliche Wiedereingliederung:

- für kranke und behinderte Menschen
- Ziel (neuer) Berufsabschluss und zurückfinden in den beruflichen Alltag auch Arbeitslose, um bessere berufliche Qualifikationen zu erreichen
- ein Teil der Menschen lebt auch dort
- zusätzlich Beratung, ärztliche Unterstützung
- es gibt auch reine Wohngruppen für (psychisch) kranke und behinderte Menschen, welche nicht alleine leben können

Beratungstelefon und Beratungsstellen:

- Kostenträger ist die Kirche oder freie Träger, kann man jederzeit hingehen, Termin vereinbaren
- für Betroffene (Kranke) und Familien
- Notfalltelefone rund um die Uhr, geschulte Mitarbeiter helfen bei psychischen Problemen und gesundheitlichen Fragen

Polizei und Notarzt, Rettungsdienst, Feuerwehr:

- jederzeit für alle Probleme telefonisch zu erreichen
- kommen vor Ort
- helfen dir
- bringen ins Krankenhaus, Polizeistation usw.
- wird von Steuergeldern bezahlt

Approach to mental ill-health / health care system

Health care system:

- statutory health insurance for everybody
- monthly contribution
- deducted from salary
- for unemployed persons
- this contribution is taken care by the state
- they can go to the doctor as often as necessary
- just like the employed
- people can go to the doctor whenever they feel ill
- a family doctor is responsible for general transfers to specialists
- doctors prescribe medication
- which is then obtained from a pharmacy
- the german health care system is highly developed
- doctors are well trained and the hospitals are clean and well equipped...but medicine-oriented
- a lot of work/laboratory test is done to control symptoms, not so much the causes
- alternative medicine is mostly expensive and you have to pay on your own...or rarely prescribed; for example physiotherapy, massage or acupuncture
- there is a lot of bureaucracy and paper work. One has to wait sometimes quite a bit longer for appointments to do rehab or for medical care. One has to apply and fill out a lot of forms.

Psychotherapy:

- once a week
- a trained therapist assists you with your condition
- whatever is discussed remains confidential
- psychotherapy is recommended by a doctor. And paid for by the health insurance.

Hospital stay / psychiatry:

- hospitals are in close proximity to everyone
- adequate access to state of the art treatment by competent practitioners (access to hospital bed and food supply) is guaranteed for all
- selfadmission with help of the doctor or foreign admission, danger of own and foreign life force by court or police
- the person will be locked

General:

- a sick-leave can be granted by a medical doctor for a duration up to a year and half
- during which time the sick person receives 70% of his/her monthly salary from his/her employer and from the health insurance
- the notice of sick-leave granted by a doctor has to be renewed every week
- till the duration of the sick-leave is over
- after a year and half, one loses his entitlement to the income mentioned above
- however he/she can apply to receive thereafter unemployment benefits

- meant generally for the unemployed. the person has to organize this on his/her own.
- if you are no longer able to work after the 1.5 years duration of sick-leave because of an impediment, it is possible to apply for an early voluntary retirement. This application will be checked by a competent court before it is approved.
- in other instances, one may still be permitted to work in another capacity which suits his/her current condition
- people who, before their illness were not yet employed, are catered for by other regulations operated by the "Job Center"

Professional / vocational reintegration:

- there is a programme designed for sick and handicapped persons to receive (new) vocational / professional training to be able to return to the job market again
- similarly, unemployed persons without any vocational / job skills are also given training to help increase their qualifications and chances on the job market
- these training institutions also offer boarding facilities for some of the trainees
- furthermore, there is access to guidance and counseling and medical care
- persons with extreme disability, who cannot live on their own are given suitable support

Helpline and counseling centers:

- these are mainly offered by religious bodies (churches) or other social welfare institutions
- they can be accessed usually at no cost
- appointments with these centers or helplines could also be made on behalf of other people who may not have the means to do this on their own
- most of these helplines function around the clock
- trained social workers help you with your (psychological) challenges or health care issues

Police, ambulance and emergency, fire brigade / fire service:

- you can reach them on their respective emergency lines at all times in every need
- their duty is to save, assist, offer first aid, and bring to the hospital
- police station or the nearest place of safety
- the public purse (money from taxes) takes care of such expenses

Carina Rösl (AK Ghana)